

# LIMA STUDIO

## LIMA PERFORMANCE CHECK

Dieser Check ist Dein Startpunkt für gezieltes Training, bessere Performance und weniger Verletzungen. Entwickelt für Hobbyathleten, Runner, Radfahrer und alle, die ihren körperlichen Ist-Zustand ermitteln wollen.

- 1:1 Gespräch über Ziele, Trainingsroutine, Herausforderungen etc.
- Umfangreiche Leistungstestungen (Kraft, Beweglichkeit & Stabilität)
- Individuelle Auswertung & Zielanalyse, samt Trainingsempfehlungen
- Empfehlungen zu ergänzenden Kursen oder interdisziplinären Expert:Innen

90 MINUTEN

349€

249€

Lima  
Member

## RECOVERY BOOTS

### EINZELTICKET

22€ 20min

6 MONATE GÜLTIG

### 5ER KARTE

95€ 20min

6 MONATE GÜLTIG

### 10ER KARTE

170€ 20min

6 MONATE GÜLTIG

### EINZELTICKET

25€ 30min

6 MONATE GÜLTIG

### 5ER KARTE

105€ 30min

6 MONATE GÜLTIG

### 10ER KARTE

190€ 30min

6 MONATE GÜLTIG

## BIA-ANALYSE

### EINZELTICKET

49€ 15min

6 MONATE GÜLTIG

### EINZELTICKET

29€ 15min

6 MONATE GÜLTIG

Lima  
Member

Analyse der Körperzusammensetzung mit Auswertung von Körperfett, Muskelmasse, Wasserhaushalt und Stoffwechselaktivität. Dient als Grundlage für individuelle Trainings- und Ernährungsstrategien und macht Fortschritte messbar.

Die Stornierung muss 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin, Trainings oder Kurseinheit erfolgen, ansonsten wird die Leistung von Lima Studio berechnet oder von Deinem Kontingent abgezogen.

CONTEMPORARY  
HEALTH CLUB

