

LIMA STUDIO

PERSONAL TRAINING ABO

1:1 Personaltraining, Anamnese, Roadmap, Zielsetzung, Strategiebesprechung, BIA-Analyse, Performance Check, Experten Betreuung

60 MIN ABO



1X / WOCHE

130€/EINHEIT
LAUFZEIT 12 WOCHEN

2X / WOCHE

120€/EINHEIT
LAUFZEIT 12 WOCHEN

3X / WOCHE

110€/EINHEIT
LAUFZEIT 12 WOCHEN

- ✓ Umkleiden & Duschen
- ✓ Handtuchservice
- ✓ Gefiltertes Wasser & Tee
- ✓ Schließfächer
- ✓ Parkplatz
- ✓ Premium Mitglied im Lima Health Club und profitierst von exklusiven Member Benefits und Angeboten.
- ✓ Zugang zu einem Netzwerk aus Gesundheitsexperten

45 MIN ABO



1X / WOCHE

110€/EINHEIT
LAUFZEIT 12 WOCHEN

2X / WOCHE

100€/EINHEIT
LAUFZEIT 12 WOCHEN

3X / WOCHE

90€/EINHEIT
LAUFZEIT 12 WOCHEN

- ✓ Umkleiden & Duschen
- ✓ Handtuchservice
- ✓ Gefiltertes Wasser & Tee
- ✓ Schließfächer
- ✓ Parkplatz
- ✓ Premium Mitglied im Lima Health Club und profitierst von exklusiven Member Benefits und Angeboten.
- ✓ Zugang zu einem Netzwerk aus Gesundheitsexperten

30 MIN ABO



1X / WOCHE

70€/EINHEIT
LAUFZEIT 12 WOCHEN

2X / WOCHE

65€/EINHEIT
LAUFZEIT 12 WOCHEN

3X / WOCHE

60€/EINHEIT
LAUFZEIT 12 WOCHEN

- ✓ Umkleiden & Duschen
- ✓ Handtuchservice
- ✓ Gefiltertes Wasser & Tee
- ✓ Schließfächer
- ✓ Parkplatz
- ✓ Premium Mitglied im Lima Health Club und profitierst von exklusiven Member Benefits und Angeboten.
- ✓ Zugang zu einem Netzwerk aus Gesundheitsexperten

Die Stornierung muss 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin erfolgen, ansonsten wird die Leistung von Lima Studio berechnet oder von Deinem Kontingent abgezogen.

CONTEMPORARY
HEALTH CLUB



Personal Training und Preise bei
Linda Reich nach Anfrage.

LIMA STUDIO

PERSONAL TRAINING FLEX CARDS

Die Flex Card bietet Dir absolute Flexibilität, Deine Termine kannst Du selbst vereinbaren und absagen.

FLEX CARD 60

10ER KARTE

1550€
6 MONATE GÜLTIG

5ER KARTE

825€
6 MONATE GÜLTIG

FLEX CARD 45

10ER KARTE

1350€
6 MONATE GÜLTIG

5ER KARTE

725€
6 MONATE GÜLTIG

FLEX CARD 30

10ER KARTE

850€
6 MONATE GÜLTIG

5ER KARTE

475€
6 MONATE GÜLTIG

- ✓ Umkleiden & Duschen
- ✓ Handtuchservice
- ✓ Gefiltertes Wasser & Tee
- ✓ Schließfächer
- ✓ Parkplatz
- ✓ Zugang zu einem Netzwerk aus Gesundheitsexperten
- ✓ Flexible Terminierung über die "MySports" App

Die Stornierung muss 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin ansonsten wird die Leistung von Lima Studio berechnet oder von Deinem Kontingent abgezogen.

CONTEMPORARY
HEALTH CLUB



Personal Training und Preise bei
Linda Reich nach Anfrage.

LIMA STUDIO

LIMA PERFORMANCE CHECK

Dieser Check ist Dein Startpunkt für gezieltes Training, bessere Performance und weniger Verletzungen. Entwickelt für Hobbyathleten, Runner, Radfahrer und alle, die ihren körperlichen Ist-Zustand ermitteln wollen.

- 1:1 Gespräch über Ziele, Trainingsroutine, Herausforderungen etc.
- Umfangreiche Leistungstestungen (Kraft, Beweglichkeit & Stabilität)
- Individuelle Auswertung & Zielanalyse, samt Trainingsempfehlungen
- Empfehlungen zu ergänzenden Kursen oder interdisziplinären Expert:Innen

90 MINUTEN

349€

249€

Lima
Member

RECOVERY BOOTS

EINZELTICKET

22€ 20min

6 MONATE GÜLTIG

5ER KARTE

95€ 20min

6 MONATE GÜLTIG

10ER KARTE

170€ 20min

6 MONATE GÜLTIG

EINZELTICKET

25€ 30min

6 MONATE GÜLTIG

5ER KARTE

105€ 30min

6 MONATE GÜLTIG

10ER KARTE

190€ 30min

6 MONATE GÜLTIG

BIA-ANALYSE

EINZELTICKET

49€ 15min

6 MONATE GÜLTIG

EINZELTICKET

29€ 15min

6 MONATE GÜLTIG

Lima
Member

Analyse der Körperzusammensetzung mit Auswertung von Körperfett, Muskelmasse, Wasserhaushalt und Stoffwechselaktivität. Dient als Grundlage für individuelle Trainings- und Ernährungsstrategien und macht Fortschritte messbar.

Die Stornierung muss 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin, Trainings oder Kurseinheit erfolgen, ansonsten wird die Leistung von Lima Studio berechnet oder von Deinem Kontingent abgezogen.

CONTEMPORARY
HEALTH CLUB

